

Semana de HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

SEPTIEMBRE

LUNES
21 DE SEPTIEMBRE

Tema

¡Vamos a movernos!
4:00p.m. a 5:00p.m.

MARTES
22 DE SEPTIEMBRE

Tema

Reconoce tu ambiente.
4:00p.m. a 5:00p.m.

MIÉRCOLES
23 DE SEPTIEMBRE

Tema

Cuida tu sonrisa.
4:00p.m. a 5:00p.m.

JUEVES
24 DE SEPTIEMBRE

Tema

**Reconocer el etiquetado
nutricional es prevenir
la obesidad.**
4:00p.m. a 5:00p.m.

VIERNES
25 DE SEPTIEMBRE

Tema

**Cuida tu mente,
cuida tu cuerpo.**
4:00p.m. a 5:00p.m.

**ACTIVIDADES
TRANSMITIDAS POR:**



<https://bit.ly/3iSA5r9>

Invitan: Alcaldía Local Rafael Uribe Uribe, Comité Local de Seguridad Alimentaria y Nutricional.
Con la participación: Instituto Distrital de Recreación y Deporte con sus programas: Muévete Bogotá Y Recreovia.