

# Semana de HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

## SEPTIEMBRE

**LUNES**  
**21 DE SEPTIEMBRE**

**Tema**

**¡Vamos a movernos!**  
4:00p.m. a 5:00p.m.

**MARTES**  
**22 DE SEPTIEMBRE**

**Tema**

**Reconoce tu ambiente.**  
4:00p.m. a 5:00p.m.

**MIÉRCOLES**  
**23 DE SEPTIEMBRE**

**Tema**

**Cuida tu sonrisa.**  
4:00p.m. a 5:00p.m.

**JUEVES**  
**24 DE SEPTIEMBRE**

**Tema**

**Reconocer el etiquetado  
nutricional es prevenir  
la obesidad.**  
4:00p.m. a 5:00p.m.

**VIERNES**  
**25 DE SEPTIEMBRE**

**Tema**

**Cuida tu mente,  
cuida tu cuerpo.**  
4:00p.m. a 5:00p.m.

**ACTIVIDADES  
TRANSMITIDAS POR:**



<https://bit.ly/3iSA5r9>

**Invitan:** Alcaldía Local Rafael Uribe Uribe, Comité Local de Seguridad Alimentaria y Nutricional.  
**Con la participación:** Instituto Distrital de Recreación y Deporte con sus programas: Muévete Bogotá Y Recreovia.